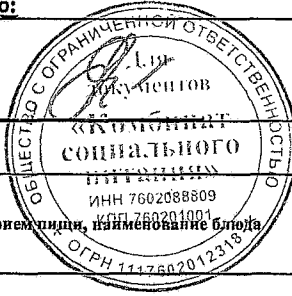
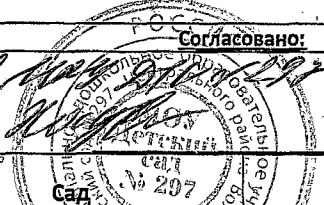


Утверждаю:		Дата :3.12 2025				Меню 18				Согласовано:							
		Детский сад № 297 Центрального района Волгограда															
Прием пищи, наименование блюда ИНН 7602088809 ОГРН 1147602012318		Ясли				Сад № 207				24 часа							
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак																	
КАША ЖИДКАЯ (ГВРКУЛЕСОВАЯ)	150						180/5						180/5				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10						190/10						190/10				
БАТОН	40						25						25				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0						10						10				
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8		303,4	420	12,1	9,2	51,2	337,0	400	12,1	9,2	51,2		
2 Завтрак																	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(Яблочный)	180						200						200				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)	200						200						200				
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7		166,3	400	1,8	1,0	38,6	174,6	400	1,8	1,0	38,6		
Обед																	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30						50						60				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	150						180						180				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130						150						150				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150						180						180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40						30						30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						20						20				
Итого за прием пищи:	520	17,6	20,7	94,8		596,6	610	37,9	38,5	85,8	848,2	620	38,0	39,1	86,6		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																	
ТВФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30						70/30						70/30				
РАГУ ОВОЩНОВ (3 ВАРИАНТ)	110						150						150				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7						180/10/7						180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25						20						20				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0						0						50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0						0						200				
Итого за прием пищи:	412	10,7	12,3	48,5		342,5	467	14,8	18,4	45,6	427,6	717	18,9	21,4	103,6		
2 Ужин																	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0						0						180				
Итого за прием пищи:	0						0						180	5,1	4,4	7,0	
Всего за день:		39,5	39,8	233,8		1 408,8		66,6	67,1	221,2	1 787,4		75,9	75,1	287,0	2 100,0	